



Offene Hilfen

der Lebenshilfe im Fichtelgebirge e.V.



2025 Programm

Allgemeines - Kontakt

Offene Hilfen der Lebenshilfe im Fichtelgebirge e.V.
Pfarrhof 6
95615 Marktrechwitz

Wenn ich mit den Mitarbeitern der Offenen Hilfen sprechen möchte



OLAF HOFMEISTER
Leitung Offene Hilfen

Dipl. Sozialpädagoge (FH)



olaf.hofmeister@lebenshilfe-fichtelgebirge.de



09231-661628



ELKE PRECHTL
Beratung und Assistenzleistungen für Erwachsene

Dipl. Sozialpädagogin (FH)



elke.prechtel@lebenshilfe-fichtelgebirge.de



09231-661627



CARINA REICHOLD
**Organisation der Freizeit und Sportangebote
Leitung Ambulant Unterstütztes Wohnen**
Sozialpädagogin B.A.



carina.reichold@lebenshilfe-fichtelgebirge.de



09231-661626



SONJA KÖNIG
**Koordinatorin der Kindergarten-
Schulbegleitung in Regeleinrichtungen**
Heilerziehungspflegerin



sonja.koenig@lebenshilfe-fichtelgebirge.de



09231-661635

Allgemeines - Kontakt



Anmeldung:

Wenn Du bei einem Treff oder an einer Freizeit teilnehmen möchtest:



Anmeldezettel (Seite 41/42) abgeben in unserer Sprechstunde in der Werkstatt oder im Büro der Offenen Hilfen.



Abmeldung:

Wenn Du an einem Treff nicht teilnehmen kannst, dann ruf bitte **SPÄTESTENS 2 TAGE ZUVOR** bei der Gruppenleitung oder bei der zuständigen Mitarbeiterin der Offenen Hilfen an.



Du kannst bei der zuständigen Mitarbeiterin direkt anrufen oder unter unserer Hauptnummer: **09231-660515**.

Wir haben auch einen Anrufbeantworter, auf dem Du eine Nachricht sprechen kannst.

Zu folgenden Zeiten sind wir gerne für Dich da.



Montag bis Donnerstag



Freitag



08.00 Uhr  bis 12.00 Uhr



von 08.00 Uhr



14.00 Uhr  bis 15.30 Uhr



bis 12.00 Uhr



Persönlich: Du findest uns im ersten Obergeschoss der Sparkasse in Marktredwitz, im Pfarrhof 6.

Sprechstunde der Offenen Hilfen



Donnerstag  von 12.10 Uhr  bis 12.50 Uhr

Jeden 1. Donnerstag im Monat in der Werkstatt in Marktredwitz

Inhalt

Allgemeines – Kontakt - Team - Inhalt 2-4

Aufgaben - Beratung 6-7

Familientlastung - Assistenzen 8

Treffs 9-18

Gesundheit und Fitness 19-23

Inklusion und Teilhabe 24-25

Freizeiten 26-35

Informationen zu Kosten 36 -37

Rätsel 39-40

Anmeldung 41-42

Bilder 5 38 43

Bilder - Bilder - Bilder



Was sind die Offenen Hilfen ?

- Offene Hilfen bieten Unterstützung für Menschen mit Behinderung und deren Familien
- Offene Hilfen haben ein Büro
- die Büro-Mitarbeiter planen Angebote und Unterstützung
- andere Mitarbeiter machen die Angebote mit den Teilnehmern

Was machen die Offenen Hilfen?

- **wir** beraten
- **wir** beantworten Fragen
- **wir** suchen Betreuer
- **wir** bieten Freizeitgruppen und Urlaubsfahrten an
- **wir** nehmen Anmeldungen an
- **wir** finden Assistenten und Begleiter
- **wir** helfen passende Wohnformen zu finden
- **wir** vermitteln ambulant unterstütztes Wohnen (AUW)

Wenn ich die Offenen Hilfen anrufen oder besuchen will ?

Kontakt auf Seite 2

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bezirks Oberfranken und des Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration





Die Offenen Hilfen bieten Beratung für Menschen mit einer Behinderung oder chronischen Erkrankung und deren Familien an.

Hier kannst Du Dich informieren über

- Schwerbehindertenausweis
- Leistungen der Pflegekasse
- Fahrgeld und Assistenzen vom Bezirk
- Wohnmöglichkeiten
- unterstützende Hilfsmittel
- andere Fachberatungsstellen
- Selbstbestimmung und aktive Teilhabe
- Angebote in der Stadt

**Die Mitarbeiterin kann beim Antrag ausfüllen helfen.
Die Beratung ist kostenlos.**



**Ruf bei uns an
09231-661627**



Sprich mit uns



Elke Prechtl



**In Ihrem Haus
oder im Büro**

Familientlastender Dienst & Assistenzen

FAMILIENTLASTUNG - FeD

- Freiraum für Sie, um Kontakte zu knüpfen und schöne Dinge zu erleben
- Freiraum für Angehörige, um Kraft zu schöpfen
- dies kann bei Ihnen zu Hause oder in Ihrer Umgebung sein, je nach Ihrem persönlichen Bedarf und Budget
- stundenweise, flexible Betreuung durch ehrenamtliche Mitarbeiter. ob ins Kino oder Theater gehen, Fahrt in den Zoo, Spaziergängen oder bei alltäglichen Aufgaben Ihres Lebens
- Abrechnung erfolgt über den Entlastungsbetrag oder über die Verhinderungspflege, ist ab Pflegegrad 2 möglich und muss bei der Krankenkasse beantragt werden
- Ihr Pflegegeld wird nicht gekürzt



ASSISTENZEN UND BEGLEITUNGEN

- wenn Sie selbst betroffen sind und eine Assistenz oder Begleitung brauchen
- wenn Ihr Kind in einer Regeleinrichtung, Begleitung im Kindergarten oder Schulalltag benötigt, dann können wir Sie unterstützen die Eingliederungshilfeleistungen beim Kostenträger zu beantragen und die Maßnahme der Kindergarten oder Schulbegleitung durch unseren Dienst auszuführen
- Abrechnung erfolgt über die Eingliederungshilfe





Bowling

Komm mit uns in die Bowling Welt.
Wir rollen die Kugel.
Freunde treffen und den Feierabend genießen
oder trainieren und Wettkämpfe vorbereiten.



Mittwochs-Gruppe:

jeden 1. + 3. Mittwoch im Monat

Donnerstags-Gruppen:

DoBo 1: jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat

DoBo 2: jeden 2. + 4. Donnerstag im Monat



von 16.00 Uhr



bis 18.30 Uhr



Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
- Selbstzahler 12 € pro Stunde

Sachkosten

• 4,50€ + Getränk



Werkstatt

WfbM Marktredwitz



**Bowlingwelt
Marktredwitz**



Mi: Margot Fürst, Johannes Riedel

Do: Tatjana Prochowski, Anna Mauritz, Joachim Dieck

Ansprechpartnerin: Carina Reichold



Freitagsclub MAK und Selb

Was machen wir am Freitagabend?

Wir tanzen in der Disco, schauen Filme im Kino oder genießen ein Theaterstück. Gemeinsam klettern wir, machen Lagerfeuer und entdecken die Natur.

Wir machen, was uns so einfällt.

Komm vorbei und erlebe einen tollen Abend!



Freitags alle 2 Wochen



ab 18.00 Uhr oder andere
Uhrzeiten

bis **je nach Vorhaben**



Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
 - Selbstzahler 12 € pro Stunde
- Sachkosten
- je nach Programm



Nach Absprache



verschiedene Orte



FC Mak: Gabi Schraml Kraupner mit Team

FC Selb: Familie Loos mit Team



Kochclub 2+3+4 *Superlecker!*

Gemeinsam kochen macht Spaß.
Erst müssen wir einkaufen gehen.
Dann hilft jeder beim Kochen mit.
Wir bereiten leckere Speisen zu.



Jeden 2./3./4.Samstag im Monat



von 14.00 Uhr



bis 19.00 Uhr



Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
- Selbstzahler 12 € pro Stunde
- Sachkosten
- 7 € für Lebensmittel/Getränke



Blaues Haus,
Leopoldstr. 18, Mak



Blaues Haus,
Leopoldstr. 18, Mak



Margot Fürst, Michaela
Reichold, Markus Schraml



Wandergruppe „Die flinken Hasen“

- wir wandern gemeinsam und entdecken schöne Plätze
- die Wege sind nicht steil
- wir kehren gemütlich ein
- bei schlechtem Wetter fällt die Wanderung aus



**Jeden 3. Samstag im Monat
ab März**



von 13.00 Uhr



bis 17.00 Uhr



Kosten

Betreuungskosten

- *Pflegekasse*
- *Selbstzahler 12 € pro Stunde*
- Sachkosten
- *Geld für Einkehr*



**Blaues Haus,
Leopoldstr. 18, Mak**



unterwegs



**Tatjana Prochowski
Joachim Dieck**



Samstagstreff

Wir verbringen den Samstag-Nachmittag zusammen.

Jeder kann herausfinden, was ihm Spaß macht.

Wir können Neues entdecken.

Wir können Gesellschaftsspiele spielen oder Spaziergänge machen.

Wir kehren auch ein.



**Jeden 1. Samstag im Monat
ab Februar**



von 12.30 Uhr



bis 16.00 Uhr



Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
- Selbstzahler 12 € pro Stunde

Sachkosten

- Geld für Einkehr
- Geld für Unternehmungen, wenn es etwas kostet



**WfbM
Marktredwitz**



unterwegs



Heidi Striegl-Frey und Team

Ansprechpartnerin: Carina Reichold



Wellness - Treff

Entspannung im Sibyllenbad oder Therme Siebenquell

- Bewegung im Wasser
- Ruhe und Erholung
- ein paar Stunden entspannen
- lecker zu Abend essen



**2 Mal im Jahr
am Samstag**



von 13.00 Uhr



bis 19.00 Uhr



Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
- **Selbstzahler nach Hilfebedarf**
- Sachkosten
- Eintritt 7 € + Einkehr
- Fahrtkosten



**Blaues Haus,
Leopoldstr. 18, Mak**



**Sibyllenbad
Neualbenreuth
oder
Therme Siebenquell**



**Sonja Hutzler, Markus Schraml, Anna Mauritz,
Gaby Hofmann, Heidi Striegl-Frey, Catrin Sommer**



Handarbeitstreff

Lust auf gemeinsames Handarbeiten?

- Stricken
- Häkeln
- Sticken
- Basteln

Neues ausprobieren bei einer Tasse Tee oder Kaffee!



2 x pro Monat am Freitag



von 13.30 Uhr



bis 16.30 Uhr

Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
- Selbstzahler 12 € pro Stunde
- Sachkosten
- Material je nach Bedarf



**Blaues Haus,
Leopoldstr. 18, Mak**

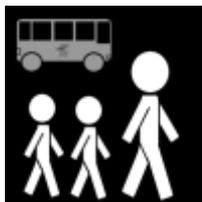


**Blaues Haus,
Leopoldstr. 18, Mak**



**Ingrid Übelhack, Anna
Mauritz, Evi Galitzdörfer**

Ansprechpartnerin: Elke Prechtl



Ausflugsguppe - Tolle Erlebnisse

Bavaria Filmstudios München



März



Samstag
29.03.2025  **von 07.00 Uhr**  **bis 20.00 Uhr**

Kosten

Betreuungskosten: Pflegekasse, Selbstzahler 12 € pro Stunde
Sachkosten: Eintritt 16,50 €
Fahrtkosten: mit Wertmarke frei, sonst Bayernticket

Freizeitpark Bayernpark



Mai



Samstag
24.05.2025  **von 08.00 Uhr**  **bis 19.00 Uhr**

Kosten

Betreuungskosten: Pflegekasse, Selbstzahler 12 € pro Stunde
Sachkosten: Eintritt 29 €
Fahrtkosten: 30 €, mit Leistungen frei

Tiergarten Nürnberg



Juni



Samstag
28.06.2025  **von 08.00 Uhr**  **bis 17.00 Uhr**

Kosten

Betreuungskosten: Pflegekasse, Selbstzahler 12 € pro Stunde
Sachkosten: Eintritt 18 €
Fahrtkosten: mit Wertmarke frei, sonst 14 €

Sportwagen-Charity 2025 in Waldsassen

Juli



im Juli 2025
ein Wochenende



von 10.00 Uhr



bis 17.00 Uhr



Kosten

Betreuungskosten: Pflegekasse, Selbstzahler 12 € pro Stunde

Sachkosten: keine

Fahrtkosten: 3 €, mit Leistungen frei

Juli



Freitag

18.07.2025



von 12.00 Uhr



bis 20.00 Uhr



Kosten

Betreuungskosten: Pflegekasse, Selbstzahler 12 € pro Stunde

Sachkosten: keine

Fahrtkosten: 16 €, mit Leistungen frei

September



Mittwoch

03.09.2025



von 18.00 Uhr



bis 23.00 Uhr



Kosten

Betreuungskosten: Pflegekasse, Selbstzahler 12 € pro Stunde

Sachkosten: 85 €

Fahrtkosten: 3 €, mit Leistungen frei

November



Samstag

29.11.2025



von 12.30 Uhr



bis 19.00 Uhr



Kosten

Betreuungskosten: Pflegekasse, Selbstzahler 12 € pro Stunde

Sachkosten: keine

Fahrtkosten: mit Wertmarke frei, sonst 12 €, mit Leistungen frei

Bildquelle ©Ramona Schirner



Kaffeeklatsch

Wir haben immer leckere Kuchen und ein deftiges Gericht. Wir freuen uns auf alle Besucher - auch Eltern oder Freunde sind willkommen. **OHNE ANMELDUNG! KOMM EINFACH VORBEI!**

Wir bieten ein Kaffeeklatsch-Taxi an, das dich nach Hause bringt. Es kostet etwas und du musst dich im Büro vorher anmelden.



5 x im Jahr



von 12.00 Uhr



bis 14.30 Uhr



Kosten

keine Betreuungskosten
Sachkosten
• für Essen und Getränke



**Margot Fürst, Catrin Sommer,
Christine Gärtner und Team**



Werkstatt-Cafe



- 14 .03.25
- 09.05.25
- 04.07.25
- 10.10.25

NEU



Gemeinsam kicken – mit Spaß und Teamgeist

Wir spielen zusammen Fußball.
Egal wie gut du schon spielen kannst.
Wir werden miteinander fit.
Im Team lernen wir, fair zu spielen.
Wir haben gemeinsam Spaß mit dem Ball.
Komm vorbei und mach mit!

**Maximal 8 Teilnehmer –
schnell anmelden!**



**Jeden letzten Samstag
im Monat**



von 10.00 Uhr



bis 12.00 Uhr

Kosten

Betreuungskosten
• Pflegekasse
• Selbstzahler 12 € pro Stunde



Familie Loos



**WfbM
Marktrechwitz**



**Fußballplatz
Lorenzreuth**

Ansprechpartnerin: Carina Reichold



Treffpunkt Bewegung

- Bewegung ist gesund.
- Bewegung macht Spaß.
- Bewegung macht schön.
- Draußen oder Drinnen je nach Wetter.



**Jeden 2. und 4. Donnerstag
im Monat**



von 16:30 Uhr



bis 17:45 Uhr



Kosten

- Betreuungskosten
- *Pflegekasse*
- *Selbstzahler 12 € pro Stunde*



**Margot Fürst, Margit Decker,
Catrin Sommer**



**Werkstatt
WfbM Marktredwitz**



• **Gemein-
schaftsraum im
blauen Haus**

• **im Freien**



Treffpunkt Aktiv

Verschieden Wege gehen, um fit zu sein.

Outdoor:

- Gemeinsam in der Natur aktiv sein macht Spaß!
- Wenn das Wetter schön ist, treffen wir uns zum Training draußen

Indoor:

- Bleib fit, egal wie das Wetter ist!
- Wenn das Wetter schlecht ist, trainieren wir drinnen



Montags



von 18:00 Uhr
ein bis zwei Stunden



19:00 oder  20:00 Uhr

Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
 - Selbstzahler 12 € pro Stunde
- Sachkosten
- wenn das Training im Studio stattfindet 4 €



Nach Absprache



**AKTIV Squash und
Fitness Studio
ODER
draußen an
der frischen Luft**



**Gabriele Schraml-Kraupner
+ TEAM**

Ansprechpartnerin: Carina Reichold



(Nordic) Walking

Jeder macht so wie er kann.

Wer will benutzt einen Stock oder zwei Stöcke.

Training für die Ausdauer.

Training für den Rücken.

Der Körper kommt in Schwung.



Immer Samstags



von 13.15 Uhr



bis 14.45 Uhr

**Je nach Lust
und Wetter**



Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
- Selbstzahler 12 € pro Stunde
- Fahrtkosten



**Manfred Übelhack
Ingrid Übelhack
+ TEAM**



**WfbM
Marktredwitz**



unterwegs



Tanzen macht Spaß - Tanzen macht schlau

ES GIBT 2 TANZGRUPPEN:

• Die Gruppe **AUFTRITT**:
In dieser Gruppe wird auch mal eine Choreografie für ein Publikum einstudiert.

• Die Gruppe **SPASS**:
In dieser Gruppe steht die Freude an der Bewegung im Vordergrund

ES GIBT 2 EREIGNISSE:

Einen Auftritt beim **SOMMERNACHTSBALL** in Hof und einen feierlichen **ABSCHLUSSBALL** im November



Training zwei Gruppen im Wechsel:
Dienstags

NACH TERMINLISTE

25. Februar - 15. November



von 16.00 Uhr  **bis 17.30 Uhr**

Kosten

Betreuungskosten

- **Pflegekasse**
- **Selbstzahler 12 € pro Stunde**

Sachkosten

- **20 € / jährlich Anteil Hallennutzung = 0,80 €/Std.**

Fahrtkosten



WfbM
Marktredwitz



Jahnturnhalle 3 im
Schulzentrum



Ingrid Übelhack, Manfred Übelhack + TEAM

Ansprechpartnerin: Carina Reichold

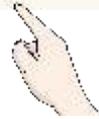
Mittendrin oder einfach dabei - die Offenen Hilfen begleiten Dich

WIR HELFEN DIR AKTIV DABEI ZU SEIN IM SOZIALRAUM !
DER SOZIALRAUM IST DA WO DU WOHNST.

- ☑ Kulturellen Angeboten wie Konzert oder Theater oder Museums Besuch



- ☑ Ferienprogramm der Stadt oder Gemeinde



- ☑ Bildungsangebote wie bei der VHS = Volkshochschule im Fichtelgebirge



z. B., wenn du bei einem Sportkurs oder Bastelkurs mitmachen willst. Wenn du eine Begleitung dabei haben möchtest

- ☑ Sportangebot des Vereins Ihrer Wahl

- ☑ Fortbildungen beim Landesverband der Lebenshilfe in Erlangen:



Es gibt ein ganzes Jahresprogramm in leichter Sprache



Hier gibt es für erwachsene Menschen mit geistiger Beeinträchtigung interessante Kurse.

Inklusion und Teilhabe überregional

Kurse beim Landesverband der Lebenshilfe in Erlangen



In den Seminaren kannst Du gemeinsam lernen,

Neues erfahren und erleben,

sich mit anderen austauschen, gemeinsam Spaß haben.

Die Seminare sind für alle offen. Jeder kann kommen und Neues lernen.

Selbst-Bestimmung • Selbst-Vertrauen:



Mutig, weiblich – ICH!

Ein Seminar nur für Frauen

Freundschaft • Liebe • Partnerschaft :



✓ DU UND ICH

- Ein Seminar für Paare,
die etwas Gutes für ihre
Beziehung tun möchten



✓ TOPF SUCHT DECKEL

- Wie finde ich den Partner,
der zu mir passt

Lebens-Fragen Lebens-Freude

✓ Manchmal bin ich wütend ... und dann?.



WIR HELFEN BEI DER ANMELDUNG UND KÖNNEN
EINE ASSISTENZ ORGANISIEREN WENN SIE DIE BRAUCHEN.



Bewährt und Gut!



Freizeit für Heimatfreunde und Einsteiger in Bayreuth

Bei dieser Freizeit kannst Du:

- schauen, ob Dir das Verreisen gefällt
- die Fränkische Schweiz erleben
- die Stadt Bayreuth neu kennenlernen

Unser Haus ist modern und barrierefrei.
Das heißt, es können auch nicht so mobile Leute mitfahren.

Wir müssen uns Zimmer miteinander teilen.



**ANMELDESCHLUSS: 01.04.2025
oder bis die Plätze weg sind!**



**18.05. - 23.05. 2025
Teilnehmer Plätze: 8**



**500 € Reisepreis
222 € Betreuungskosten/Tag
Taschengeld**



**Franken,
Integrations-
Jugendherberge
Bayreuth
Universitätsstraße 28**



**Betreuer/in :
4**

Freizeiten - mehrtägig

Wir können viele tolle Sachen machen.

Zum Beispiel alte Schlösser in Bayreuth anschauen.

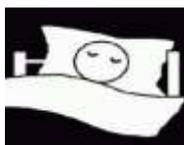


Wir können auch Boot oder Rikscha fahren.

Es gibt in der Nähe auch eine Dampflok, mit der wir fahren können.



Oder wir genießen die Ruhe in der Natur.



Verlängertes Abenteuer- Wochenende in Nürnberg

Wir haben ein spannendes Wochenende geplant.
Von Donnerstag bis Sonntag machen wir viele tolle
Sachen zusammen.

Mach mit und erlebe Nürnberg auf
eine neue Art!

Das Besondere: Unsere Unterkunft ist gleich
neben einer Burg.

Man hat eine tolle Aussicht über Nürnberg.

Wir müssen uns Zimmer miteinander teilen.



**ANMELDESCHLUSS: 01.04.2025
oder bis die Plätze weg sind!**



22.05. - 25.05. 2025
Teilnehmer Plätze: 6



525 € Reisepreis
222 € Betreuungskosten/Tag
Taschengeld



**Jugendherberge
Nürnberg**



**Betreuer/in :
3**

Freizeiten - mehrtägig

Wir erkunden Nürnberg,



wir fahren mit
der
Bimmelbahn,



wir gehen in den
Nürnberger Tiergarten



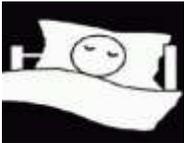
und vieles mehr.



WAS AUßERDEM WICHTIG IST:

Wir reisen mit dem Zug an.

Weil wir viel unterwegs sind, ist die Freizeit eher für Aktive geeignet.



Wellness und Natur pur in Frammersbach

**Erlebe eine erholsame Auszeit in Frammersbach!
Wir bieten eine besondere Fahrt in eine
wunderschöne Umgebung.**

Das Besondere:

Jeder Teilnehmer hat ein gemütliches Einzelzimmer.

Die Zimmer sind urig und laden zum Entspannen ein.



**ANMELDESCHLUSS: 01.06.2025
oder bis die Plätze weg sind!**



**04.08. - 08.08. 2025
Teilnehmer Plätze: 5**



**650 € Reisepreis
222 € Betreuungskosten/Tag
Taschengeld**



**Landhotel
Spessartruh**



**Betreuer/in :
2**

Freizeiten - mehrtägig

Rund um das Haus findest Du eine traumhafte Natur, die zu Spaziergängen einlädt.

In der Wellnessanlage kannst Du entspannen.

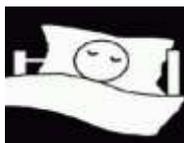
Es gibt ein Schwimmbad, eine Sauna und ein Dampfbad.

Hier kannst Du die Seele baumeln lassen.

Für zusätzlichen Spaß ist auch Kegeln möglich.



Freue Dich auf Wellness und Natur pur in Frammersbach! Sei dabei und genieße eine schöne Zeit mit uns!



BRÜCKEN BAUEN! – Spiel und Spaß mit tschechischen Freunden

Die Freizeit ist Teil des Projekts „Brücken bauen“ mit unserem Nachbarland Tschechien.

Bei dem Projekt geht es um Umweltbildung und Begegnung mit Menschen aus dem Nachbarland Tschechien.

Die Ökologische Bildungsstätte Hohenberg und der Projektpartner KOZODOJ arbeiten zusammen.

Unser Haus ist barrierefrei. Das heißt, es können auch nicht so mobile Leute mitfahren.

Wir sind in Doppelzimmern untergebracht.

**ANMELDESCHLUSS: 01.02.2025
oder bis die Plätze weg sind!**



11.08. - 15.08. 2025
Teilnehmer Plätze: 8



150 € Reisepreis
222 € Betreuungskosten/Tag
Taschengeld



**Silberbach
(bei Selb)**

Haus Silberbach



**Betreuer/in :
4**

Freizeiten - mehrtägig

Die Freizeit findet in Silberbach statt.
Das ist bei Selb - also nicht weit weg
von Marktredwitz.



Die Freizeit kostet nur 150 € Reisepreis.
Das liegt daran, dass das Projekt gefördert wird.
Mit Zuschuss muss man nur ganz wenig Reisepreis zahlen.
Vielen kennen die ÖBI schon von anderen Aktionen.

**WIR MACHEN TOLLE SPIELE UND AKTIONEN IN UND MIT DER
NATUR.**

Zum Beispiel:

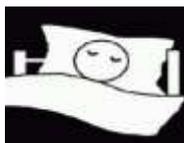
- Teamspiele und Sprachspiele
- Natur erleben und LandArt
- Regenbogen filzen



BRÜCKEN BAUEN



Freizeiten - mehrtägig



Bewährt und Gut!



FREIZEIT AM AMMERSEE

Das Haus der Begegnung am Ammersee – diesmal im September.

Barrierefrei und komfortabel.

Bewährt und beliebt.

Für viele schöne Momente

Die Reisenden wohnen in der Begegnungsstätte Wartaweil.

Dort kann man viele schöne Sachen machen.

Das Haus liegt direkt am See.

Weitere Informationen zum Haus auch im Internet:

www.wartaweil.de



Geeignet für Rollstuhlfahrer.

**ANMELDESCHLUSS: 01.06.2025
oder bis die Plätze weg sind!**



**08.09. - 12.09. 2025
Teilnehmer Plätze: 6**



**700 € Reisepreis
222 € Betreuungskosten/Tag
Taschengeld**



Herrsching

**Begegnungsstätte
Wartaweil am Ufer
des Ammersee**

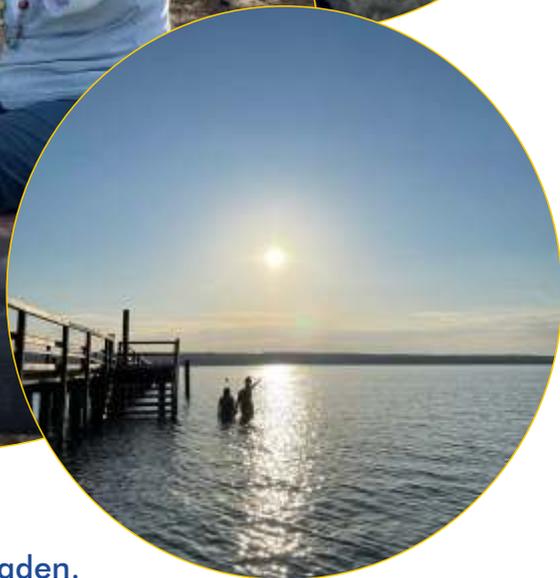


**Betreuer/in :
3**

Freizeiten - mehrtägig

Im Haus und auf dem Gelände gibt es viele Angebote:
Partyraum, Billard, Lagerfeuer,
Große Wiese für Ballspiele, und so weiter.

Am Ammersee kann man
toll spazieren gehen.



Vielleicht kann man auch baden.

Informationen zu den Kosten

BETREUUNGSKOSTEN werden bezahlt...

- **Von der Pflegekasse**
 - über Verhinderungspflege oder
 - Betreuungsleistungen und Entlastungsleistungen
- **Von Dir selbst**, wenn Du keine Leistungen der Pflegekasse hast



PRO STUNDE KOSTET DIE BETREUUNG:

MIT Leistungen

Einzelbetreuung	Einzelbetreuung an Sonn- und Feiertag	Gruppenbetreuung	Gruppenbetreuung an Sonn- und Feiertagen
22,90 €	24,50 €	18,50 €	19,60 €

Selbstzahler

Einzelbetreuung	Einzelbetreuung an Sonn- und Feiertag	Gruppenbetreuung	Gruppenbetreuung an Sonn- und Feiertagen
22,90 €	24,50 €	12,00 €	19,60 €

FAHRTKOSTEN für

- ✓ Abholen und Heimbringen
- ✓ Fahrten während der Betreuung
- ✓ An- und Abfahrt des Betreuers bei Einzelbetreuungen
- ✓ Das sind aktuell 35 Cent pro Kilometer

FAHRTKOSTEN werden bezahlt...

- **Von der Pflegekasse**
 - über Verhinderungspflege oder
 - Betreuungsleistungen und Entlastungsleistungen
- **Von Dir selbst**, wenn Du keine Leistungen der Betreuungskasse hast

SACHKOSTEN

- musst Du selbst zahlen
- Zum Beispiel für den Eintritt ins Schwimmbad, das Essen und Fahrtkosten. Bei den Freizeiten und Ausflügen sind die Sachkosten immer angegeben

Informationen zu den Kosten



KOSTEN AUF FREIZEITEN

Auf Freizeiten gibt es zwei verschiedene Arten von Kosten:

REISEKOSTEN und BETREUUNGSKOSTEN

Die **REISEKOSTEN** musst Du immer selbst zahlen.

Das sind die Kosten für Unterkunft, Essen, Fahrt und Programm.

Die genauen Reisekosten findest Du immer bei der entsprechenden Freizeit.

Man kann einen Zuschuss beim Bezirk für die **REISEKOSTEN** von Freizeiten beantragen:

Sprich bei Interesse gerne Carina Reichold an!

- Dann zahlt man weniger **REISEKOSTEN**
- Den Antrag musst Du beim überörtlichen Bezirk (zum Beispiel dem Bezirk Oberfranken) selbst stellen – wir können Dir die Vorlage geben
- Wenn man berechtigt ist, werden 30 € pro Tag übernommen

Die **BETREUUNGSKOSTEN** bezahlen entweder **die Pflegekasse** oder **Du selbst**.

Jeder muss auf der Freizeit 18,50 € pro Stunde für die Betreuung bezahlen.

Dafür werden pro Tag maximal 12 Stunden berechnet.

Das sind also maximal 222 € pro Tag.

Wenn wir weniger als 12 Stunden unterwegs sind, natürlich weniger.

Bilder - Bilder - Bilder



Was ist das?

Bilder-Puzzle

Was verbirgt sich hier?
Schneide die einzelnen Bilder aus und lege das Bilder-Puzzle zu einem großen Bild zusammen.



Lösungswort



www.Raetseldino.de

**Schicke die Lösung an die Offenen Hilfen.
Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir:**

5 MAK-GUTSCHEINE
im Wert von je 10.- Euro



Absender:

Name

Vorname

Straße

Wohnort

Telefonnummer

E-Mail-Adresse



An die
Lebenshilfe im Fichtelgebirge e. V.
Pfarrhof 6
95615 Marktredwitz





Anmeldung

Name:

Straße:

Ort:

Telefon:

Email:

Ich melde mich an für:

Wenn ein Platz frei ist, bekommt man vor der Veranstaltung eine Anmeldebestätigung.

Erst dann ist sicher, dass man mitmachen kann.



An

Lebenshilfe im Fichtelgebirge e.V.



Offene Hilfen
der Lebenshilfe im Fichtelgebirge e.V.

Pfarrhof 6

95615 Marktredwitz

Anmeldung



Bilder - Bilder - Bilder





Nähe ist bei uns Prinzip.

Auf kurzem Weg zum vollen Service – bei Ihrer Sparkasse.

Schön, wenn die Finanzpartnerin des Vertrauens zur Nachbarschaft gehört. Sie erreichen uns vielerorts schnell in Ihrer Nähe. Neben der persönlichen Beratung in unseren Geschäftsstellen ergänzen Online- und Mobile-Banking unsere modernen Services. Auf Ihren Besuch freuen wir uns schon jetzt. Mehr erfahren Sie unter sparkasse-hochfranken.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Hochfranken**